

# Höstens Feldenkraiskurser 2015

**Torsdagar:** 18:15 – 20:15, 2 lektioner/tillfälle

## Fyra kortkurser

Höfter, 27/8, 3/9, 10/9

Bäcken, 17/9, 24/9, 1/10

Bröstkorg, 8/10, 15/10, 22/10

Andning/autonoma nervsystemet, 26/11, 3/12, 10/12



[www.falunfelden.se](http://www.falunfelden.se)

Anmälan till samtliga kortkurser 12 tillfällen har förtur framför anmälan till enstaka kortkurser, gäller vid anmälan före den 21/8.

Max 23 deltagare

Reservdatum, 29/10 och 12/11 (sjukdom eller annat oförutsett)

<b>Avgift:</b>	Dubbellektioner	Enkellektioner
Hela hösten 12 tillfällen	1600 kr	1000 kr
En kortkurs, 3 tillfällen	500 kr	300 kr
Drop in	200 kr	120 kr

---

**Fredagar:** 12:00 – 13:15, 1 lektion feldenkraiskurs och 15 minuter meditation

Det går bra att gå efter feldenkraiskurserna om man vill avstå från meditationsdelen.

## Inget tema

28/8, 4/9, 11/9, 25/9, 2/10, 16/10, 27/11, 11/12

Sammanlagt 8 tillfällen

Max 23 deltagare

Reservdatum, 30/10, 13/11 (sjukdom eller annat oförutsett)

**Avgift:** Hela hösten 8 tillfällen 700 kr      Drop in 120 kr

---

Anmäl: 076-8312322, e-post [marianne@falunfelden.se](mailto:marianne@falunfelden.se)

Vid frånvaro har du möjlighet att ta igen lektion på torsdag eller fredag, i mån av plats.

**Lokal:** Yogahuset, övre salen, Garvaregatan 7 i Falun

**Material:** Ullmattor finns att låna. Ta med tröja och mindre tygstycke (sjal el. handduk) för ansiktet vid magliggande lektioner

Marianne Björklund

Leg Fysioterapeut

Aukt Feldenkraispedagog

Falun Felden AB

Samtliga avgifter inkluderar 6% moms